



BERATUNG & INFORMATION

FAMILIE LEBT IN VIELEN FORMEN

Wir bieten begleitende (Erst-)Beratung und Information zur Klärung und Neuorientierung

- in den schwierigen Phasen vor und nach einer Trennung, Scheidung oder nach dem Tod des Partners, der Partnerin
- bei spezifischen Fragen und Problemen alleinerziehender Mütter und Väter
- bei der Bewältigung des Alltags mit den Kindern
- bei der Lösungsfindung von Umgangsregelungen
- bei den Herausforderungen beim Zusammenfinden in einer Patchwork-Familie
- bei Tod eines (Ehe-) Partners (spezielle Trauer-Angebote)

Die Beratung erfolgt lösungsorientiert an der konkreten Situation und ist kostenfrei. Willkommen sind alle getrennt lebenden Eltern, unabhängig davon,

- ob sie getrennt lebend, geschieden oder verwitwet sind
- ob ihre Kinder im Babyalter, in der Pubertät oder fast schon erwachsen sind
- ob das Kind überwiegend bei einem Elternteil lebt oder abwechselnd betreut wird
- ob sie evangelisch, katholisch, andersgläubig oder konfessionslos sind

Bei Bedarf vermitteln wir weitere Unterstützungsangebote aus einem großen Netzwerk in Nürnberg und Umgebung. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wir freuen uns auf die Begegnung und das Gespräch mit Ihnen.

Ihr Team der Evang. Fachstelle Alleinerziehende

Karin Mack

Diplom-Religionspädagogin(FH), Systemische Beraterin

Illa Kuch

Dipl.-Pädagogin, Trauerbegleiterin, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Ingrid Fischer

Sekretariat und Verwaltung

TRENNUNG & SCHEIDUNG

FR., 12. MAI **TRENNUNG – JA! NEIN! VIELLEICHT? TEIL 1**

ODER Rechtliche Fragen mit Silvia Schöttner,

FR., 24. NOV Fachanwältin für Familienrecht

15:00 - 18:00 Uhr

SA., 13. MAI **TRENNUNG – JA! NEIN! VIELLEICHT? TEIL 2**

ODER Seminar-Tag mit weiteren Informationen,

SA., 25. NOV Austausch mit dem Blick auf die persönliche

Situation

10:00 - 17:00 h

Karin Mack, Sibylle Ebelein-Bieber

Gesamtkosten für Teil 1 & 2:

60 bis 40 € (nach Selbsteinschätzung)

GRUPPEN & GESPRÄCHE

MONTAGS*

VATER AUF ZEIT

Angebot für Väter nach Trennungen

einmal monatlich

jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr

Bernhard Köppel

AUF ANFRAGE

MEIN KIND LEBT BEIM VATER

Gespräche für Mütter nach einer Trennung

aktuelle Termine bitte nachfragen

Karin Mack

TREFFPUNKTE

Wir bieten ehrenamtlich geleitete Treffpunkte und Gruppen als unkomplizierte Austausch- und Begegnungsmöglichkeiten an. Die Treffpunkte tragen zur gegenseitigen Unterstützung bei und stärken das eigene Selbstwertgefühl.

FREITAGS* **ECKSTEIN-TREFF: „HALLO, WIE GEHT ´SI?´“**

* jeden letzten Freitag im Monat

(außer im Dezember)

18:00 - 21:00 Uhr

Café zeitlos im *eckstein*

mit Kinderbetreuung

MONTAGS* **OFFENER TREFF: FLÜGGE GRUPPE**

* Am ersten Montag in ungeraden Monaten

8. Mai, 3. Juli 2017

19:00 - 21:00 Uhr

im Café zeitlos im *eckstein*

In den geraden Monaten finden Aktivitäten

außerhalb des *eckstein* statt, z.B. Wanderungen

im VGN-Bereich, Besichtigungen von

sehenswerten Städten o.ä.

**ALLEINERZIEHENDE
HELFE SICH SELBST,
HELFE ANDEREN,
HOLEN HILFE.**

KONTAKT & ANMELDUNG

Alle sind herzlich willkommen! Melden Sie sich bitte für alle Veranstaltungen an – telefonisch, per E-Mail oder online.

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
Nürnberg und Nordbayern
Haus *eckstein*
Burgstraße 1 - 3
90403 Nürnberg
Telefon: 0911 - 214 2102
E-Mail: info@alleinerziehende-nuernberg.de

HINWEISE

Soweit kein anderer Ort angegeben ist, finden alle Veranstaltungen im *eckstein*, dem Haus der Evangelisch-Lutherischen Kirche, Burgstraße 1-3 in Nürnberg statt.

Zu fast allen unserer Veranstaltungen bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung an.

Ermäßigungen sind bei den Kosten der verschiedenen Veranstaltungen möglich! Sprechen Sie uns darauf an.

Weitere Informationen und die Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Internetseite:
www.alleinerziehende-nuernberg.de



WEITERE VERANSTALTUNGEN

SO, 2. APRIL **INFO- UND ERLEBNISTAG**
für Alleinerziehende und ihre Kinder
11:00 - 15:00 Uhr
Evangelische Familienbildungsstätte
Arbeitskreis Alleinerziehende in Nürnberg
Eintritt frei.

**SA, 8. JULI -
SO, 9. JULI** **DEM LEBEN AUF DER SPUR**
Pilgern für Mütter und Väter,
deren Kinder nicht bei ihnen leben.
Von Pegnitz nach Gräfenberg
Dorothea Jüngst, Karin Mack
und Bernhard Köppel
Kosten auf Nachfrage

SO, 23. JULI **3. NÜRNBERGER FRAUENMAHL**
„Mein lieber Herr Käthe!“
Katharina von Bora über ihr Leben
mit Gott und Martin Luther
17:00 - 21:00 Uhr
Egidienkirche Nürnberg
Kosten: 45 bis 28 €

18. OKT - 6. NOV **AUSSTELLUNG IM ECKSTEIN**
„Vom Dunkel ins Licht –
Frauen der Reformation“
mit Begleitprogramm

SA, 9. DEZ **SAMSTAGSBRUNCH**
Entspannung im Advent
10:00 - 13:00 Uhr
Karin Mack, Diplom-Religionspädagogin
Kosten: 10 bis 8 €

KONFLIKTE, KONFLIKTE ...

mit meinem Kind, mit anderen, mit mir, mit dem anderen Elternteil.
Konflikte wollen gelöst werden. Eine Auseinandersetzung stärkt die
Entwicklung der Erwachsenen und der Kinder.

17. - 19. MÄRZ **„ICH WILL ABER!“**
Konflikte gehören zum Leben.
Und: das Streiten will auch gelernt sein!
Wochenende im Jugendhaus Knappenberg
Karin Mack, Illa Kuch
Kosten: 100 € Erw., 70 € für Kinder ab 3 J.

SA, 26. MAI **KONFLIKTE
ALS FAMILIEN-TEAM LÖSEN**
Samstagsbrunch
zum Miteinander in der Familie
10:00 - 13:00 Uhr
Michaela Kleindiek,
Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: 10 bis 8 €

FR, 29. SEP **MEDIATION –
KONFLIKTE KONSTRUKTIV LÖSEN**
Informationsabend zur Konfliktlösung
mit Hilfe von Mediation z.B. bei
Trennung und Scheidung
18:00 - 20:00 Uhr
Sibylle Epplein-Bieber,
Diplom-Sozialpädagogin, Mediatorin
Kosten: 5 €

SA, 7. OKT **DAS INNERE TEAM
INS SPIEL BRINGEN**
Samstagsbrunch zur eigenen Kommunikation
10:00 - 13:00 Uhr
Karin Mack, Diplom-Religionspädagogin
Kosten: 10 € bis 8 €

TRAUER

Bitte beachten Sie unsere speziellen Trauerangebote im
gesonderten Programm „Verwitwete Mütter und Väter“
oder auf unserer Homepage unter:

www.alleinerziehende-nuernberg.de

ANFAHRT

MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN
U2 oder **U3** vom Hauptbahnhof bis Haltestelle Plärrer, umsteigen in
den Bus der Linie 36 bis Haltestelle Burgstraße, die sich direkt schräg
gegenüber des *eckstein* befindet.

U1 vom Hauptbahnhof Richtung Fürth bis Haltestelle Lorenzkirche,
anschließend zu Fuß über die Fleischbrücke, auf dem Hauptmarkt links
vorbei am Schönen Brunnen und den Rathausplatz entlang in Richtung
Burg.

MIT DEM AUTO
Wenn Sie vom Plärrer aus kommend auf dem Stadtring fahren,
biegen Sie am Hallertor in die Altstadt ein und fahren diese
Straße weiter entlang. Sie können Ihr Auto im ausgeschilderten
Parkhaus Hauptmarkt, Augustinerstr. 4 abstellen. Die Ein- und
Ausfahrt des Parkhauses befindet sich in der Schustergasse.

