

EVANGELISCHE FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

Newsletter



November 2016



Der Seele Gutes tun...

Unsere eigene Seele ist in diesem Winterhalbjahr der Schwerpunkt, dem wir besondere Aufmerksamkeit widmen möchten. Sicher haben Sie sich schon einmal auf die Suche nach Ihrer Seele gemacht. Wenn Ihr Kind Sie fragt, was hätten Sie für eine Antwort? Fragen Sie doch einmal umgekehrt bei Ihrem Kind oder Jugendlichen nach und lassen Sie sich von der Antwort überraschen!

Zwei Buchtipps und verschiedene Veranstaltungen laden Sie ebenfalls ein, sich mit dem eigenen Inneren zu beschäftigen.

In diesem Sinne wünschen wir vom Team der Fachstelle Alleinerziehende allen viele Advents- und Weihnachtsmomente, die der Seele gut tun.

Karin Mack, Illa Kuch und Ingrid Fischer

Buchtipps

Zwei Bücher, die einladen, sich mit der Seele zu beschäftigen:

* Pierre Stutz: 50 Rituale für die Seele, 2011 (12,95 €)

* Soheyla Sadr: Anne und Pfirsich. Wo unsere Seele zu Hause ist, 2014 (12,99 €) für Kinder ab 6 Jahre

Ein informativ gestaltetes Heft für Kinder:

* Georg Schwikart: Von Advent und Weihnachten – den Kindern erzählt, 2015 (5,00 €)

Informationen

alleinerziehend - Tipps und Informationen

Die 22. überarbeitete Ausgabe von „alleinerziehend – Tipps und Informationen“, herausgegeben vom Bundesverband der alleinerziehenden Mütter und Väter e.V., hält wie immer Tipps und Informationen rund um das Thema alleinerziehend bereit. Die Broschüre ist hier [zum Download](#) zu finden oder bei uns in der Fachstelle bzw. dem I-Punkt im Haus eckstein abzuholen. Bitte rufen Sie an, wenn Sie vorbeikommen wollen.

So sag ich`s meinem Vorgesetzten - Elternzeit, Wiedereinstieg und flexible Arbeitsmodelle erfolgreich vereinbaren.

Der Leitfaden will Beschäftigte dabei unterstützen, gemeinsam mit der/ dem Vorgesetzten gute Lösungen für eine familienbedingte Auszeit oder ein flexibles Arbeitszeitmodell zu finden. Die Broschüre, herausgegeben vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ), ist hier [zum Download](#) zu finden.

Wechselmodell!?

Der VAMV Berlin will auf seiner Homepage Eltern bei ihrer Entscheidung unterstützen, ob das Wechselmodell eine für sie geeignete Betreuungsform ist und was sie unbedingt berücksichtigen sollten, um das Wohl ihrer Kinder zu gewährleisten. Die Untermenüs beleuchten sehr gut die Thematik aus verschiedenen Blickwinkeln und enthalten Artikel zu Kommunikation, zu Anforderungen aus Sicht der Kinder und der Eltern sowie zu sozial- und unterhaltsrechtlichen Fragen. [Hier zum vamv](#)

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag, der bisher monatlich höchstens 140 Euro pro Kind beträgt, wurde zum 1. Juli 2016 auf höchstens 160 Euro je Kind angehoben. Informationen hierzu sind unter www.kinderzuschlag.de zu finden. Alle Formulare zum Ausfüllen am Computer [finden sich hier](#).

Betreuungsgeld

Seit 22. Juni 2016 ist das Gesetz zum Bayerischen Betreuungsgeld in Kraft. Das Gesetz sieht einen nahtlosen Übergang von der Bundes- zur Landesleistung vor. Betreuungsgeld wird Eltern, die die Anspruchsvoraussetzungen erfüllen, auch rückwirkend – längstens bis zum 1. Januar 2015 – bewilligt und ausgezahlt. Nähere Informationen sind [hier](#) zu finden.

Tagescafé für Studierende mit Kind

In Kooperation mit dem Familienservice der FAU eröffnete das Studentenwerk Erlangen-Nürnberg im Süden Nürnbergs das Tagescafé für studierende Mütter und Väter - und natürlich deren Kinder. [Mehr dazu hier](#).

Familien-Newsletter

Im Familien-Newsletter der NN und NZ finden sich wichtige Nachrichten für Eltern und kinderliebe Menschen. Spannendes, Informatives, Anregendes aus Kita, Schule und Vereinen fasst die Redaktion einmal in der Woche zusammen. Anmeldung ist [hier möglich](#)

Die nächsten Veranstaltungen



Sa, 10.12.2016 10-13 Uhr: **Advent - besinnliche Zeit! Oder?**

Samstagsbrunch mit Übungen zum Entspannen

eckstein - Raum 4.02

[Details ansehen](#)



Fr, 16.12.2016 19-21 Uhr: **Mein Kind lebt beim Vater!**

Gesprächskreis für betroffene Mütter

eckstein - Raum 4.05

[Details ansehen](#)



Fr, 30.12.2016 20 Uhr: Wie gut, dass wir uns haben! - Offener Treff Verwitwete

Offener Treff für verwitwete Mütter und Väter

Literaturhaus-Café

[Details ansehen](#)



Fr, 27.1.2017 18-21 Uhr: **eckstein - Treff**

Hallo! Wie geht's? Toll, dich zu sehen!

Zeitlos Café Bar im eckstein

[Details ansehen](#)



Sa, 28.1.2017 10-13 Uhr: **Die Seele nähren**

Samstagsbrunch für Leib und Seele

eckstein - Raum 4.01

[Details ansehen](#)



Sa, 11.2.2017 10-16:30 Uhr: Bunt zusammengewürfelt - wie gelingt das Miteinander?

Seminar für Patchwork-Paare

eckstein - Raum 4.05

[Details ansehen](#)



So, 19.2.2017 11:45-13 Uhr: Die Seele entdecken - meine und die meines Kindes

Gespräch im Café Auszeit

Café Auszeit - Evang. Familienbildungsstätte

[Details ansehen](#)



Fr, 17.3.2017 17 Uhr - So, 19.3.2017 14 Uhr: "Ich will aber!" - Umgang mit Konflikten

Wochenendseminar am Knappenberg

Jugendhaus Knappenberg

[Details ansehen](#)

...und noch ein paar Hinweise auf weitere Veranstaltungen:

Powergirls - Mädchengruppe zur Entdeckung und Erprobung eigener Stärken und Fähigkeiten Ab 8. Februar 2017 beginnt in der Erziehungs-, Paar und Lebensberatung der Stadtmission wieder eine Gruppe für Mädchen zwischen 13 und 15 Jahren zur Selbstwertstärkung. Anmeldung zum Vorgespräch ab sofort unter Tel. 0911/ 35 24 00 www.stadtmission-nuernberg.de

Benefizkonzert "Musik verbindet - Sprache ohne Worte" am 06. Dezember 2016 im Haus eckstein. Mitwirkende [hier nachlesen](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
Haus **eckstein**
Karin Mack
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
Deutschland

0911 214-2100
info@alleinerziehende-nuernberg.de