

EVANGELISCHE FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

Newsletter



Mai 2017

Neues Programm - neues Layout

Der Flyer mit unseren Angeboten im Jahr 2017 erscheint in einem völlig neuen Layout. Das Leporello bietet einen schnellen Überblick über alle Veranstaltungen, Gruppen und Treffpunkte. Ausführliche Informationen zu den Inhalten, Zeiten und Orten finden sich unter der Rubrik "Gesamtprogramm" auf der Homepage www.alleinerziehende-nuernberg.de

Neu ist auch, dass die Angebote für verwitwete Mütter und Väter in einem eigenen Flyer zu finden sind. Wer beide Programm-Flyer genauer ansehen möchte, kann sie im eckstein im Informationsladen holen oder auf der Homepage herunterladen.

Wir hoffen, dass die neue Gestaltung sich bewährt und freuen uns über Rückmeldungen.

Viel Lebensfreude und Segenskraft wünschen wir allen unseren LeserInnen in diesem Wonnemonat Mai und grüßen herzlich aus dem *eckstein*

Karin Mack, Illa Kuch und Ingrid Fischer



Informationen

Ausweitung des Unterhaltsvorschusses ab 01. Juli 2017

Der Unterhaltsvorschuss ist eine besondere Hilfe für Alleinerziehende und ihre Kinder, wenn der andere Elternteil keinen Unterhalt zahlt. Um die staatliche Unterstützung von Kindern von Alleinerziehenden zu verbessern, wird im Unterhaltsvorschussgesetz (UVG) die derzeitige Höchstbezugsdauer von 72 Monaten aufgehoben. Für Kinder im Alter von 12 Jahren bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gibt es in Zukunft ebenfalls einen Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Dieser wird wirksam, wenn das Kind nicht auf SGB II-Leistungen angewiesen ist oder wenn der alleinerziehende Elternteil im SGB II-Bezug ein eigenes Einkommen von mindestens 600 Euro brutto erzielt.

Die Höhe des Unterhaltsvorschusses für Kinder von 12 bis zum vollendeten 18. Lebensjahr soll 268 Euro monatlich betragen (0 bis 5 Jahre: 150 Euro; 6 bis 11 Jahre: 201 Euro).

Für alle Mütter und Väter, die diese Änderung betrifft, ist es wichtig, im Juli den entsprechenden Antrag an das zuständige Jugendamt zu stellen.

Familienurlaub

Erholung, neue Erfahrungen machen, gemeinsam unterwegs sein - das sind nur einige Aspekte von Familienurlaub. Damit es sich möglichst viele leisten können, haben an dieser Stelle bereits öfter auf günstige Urlaubsangebote für Familien hingewiesen (z.B. beim [Deutschen Jugendherbergswerk](#), der [Wertacher Mühle](#) oder den [Familienerholungsstätten](#)).

Eine alleinerziehende Mutter hat uns zurückgemeldet, dass sie im [Haus Zauberberg](#) wunderbare Tage mit ihrem Sohn verbracht hat. Diesen Tipp gebe ich doch gerne weiter.

Wer nicht verreisen kann, sollte sich die Ferienprogramme der Städte für die Pfingst- und Sommerferien genauer ansehen. Hier gibt es viele tolle Angebote für Kinder und Jugendliche, [z.B. in Nürnberg](#).

Buchtipps

Bei unserem Wochenendseminar auf dem Knappenberg ging es um das Thema Konflikte. Dazu gehört auch „irgendwann“ das Thema Vergeben, besonders im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung.

Melanie Wolfers hat in ihrem Buch **„Die Kraft des Vergebens“ - Wie wir Kränkungen überwinden und neu lebendig werden** (Herder-Verlag 2013, 14,99 €) viel Hilfreiches

geschrieben. Konflikte entstehen oft durch Altlasten, die nicht angesprochen werden. Vergebung bedeutet, dass ich dem anderen seine Schuld und Schwäche nicht nachtrage. Vergebung ist nicht Versöhnung!

Bei der Versöhnung braucht es beide Seiten. Vergeben kann ich alleine – es ist ein innerpsychischer Vorgang. Ich entscheide darüber und befreie mich so aus der Opferrolle.

Ein lohnendes Buch!

Die nächsten Veranstaltungen

Samstagsbrunch und Grundkurs "FamilienTeam"

Das Leben mit Kindern ist wunderschön und manchmal auch ziemlich nervenaufreibend. Manchmal reicht eine Kleinigkeit im Familien-Alltag und die Gefühle gehen mit uns durch. Liebe, Geduld und Grenzen werden gelegentlich auf eine harte Probe gestellt. Aber alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle Eltern zu sein!

Gerade wenn die Gefühle bei Klein und Groß brodeln, sollten wir versuchen, das Problem mit vereinten Kräften zu lösen. Aber

- Wie gewinne ich die Mithilfe bei meinem Kind?
- Wie kann ich Konflikten im Zusammenleben vorbeugen?

Zu diesen und vielen anderen Fragen der Erziehung erweist sich das Konzept des „**FamilienTeam - Das Miteinander stärken**“, einem vielfach erprobten Elternkurs, als sehr hilfreich.

In unserem Samstagsbrunch am 27. Mai 17 stellt Michaela Kleindiek einige hilfreiche und wirksame Methoden für eine gelungene Kommunikation zwischen Eltern und Kinder vor. Sie gibt damit einen Einblick in die Haltung und Arbeitsweise dieses Elternseminars.

Beim anschließenden Mittagsbrunch gibt es u.a. die Gelegenheit, sich über den Elternkurs zu informieren, der ab 02.06. 4x Freitagvormittags in der Evang. Fachstelle Alleinerziehende angeboten wird.

Sie können daher diesen Samstagsbrunch unverbindlich als Info- und Schnupperworkshop für die Teilnahme an dem Grundkurs „FamilienTeam“ nutzen. Der Samstagsbrunch ist aber keine Voraussetzung für den Elternkurs.

Sa, 27.5.2017 10-13 Uhr: **Konflikte als FamilienTeam lösen - Samstagsbrunch** [Details ansehen](#)

ab Fr, 2.6.2017 9:30-12 Uhr: **FamilienTeam - Das Miteinander stärken - Ein praktisches Elternseminar** im eckstein (4x) [Details ansehen](#)

"Mein lieber Herr Käthe!" Im Jahr 2017 kommen auch wir nicht an dem Reformationsjubiläum vorbei: Daher laden wir zum **3. Nürnberger Frauenmahl** in die Egidienkirche ein. Die Schauspielerin Heike Bauer-Banzhaf schlüpft am Sonntag, 23. Juli, ab 17.00 Uhr in die Rolle der Katharina von Bora. Sie als Zuschauerinnen erleben ein packendes, lebendiges, hintersinniges und humorvolles Schauspiel über eine der wichtigsten Frauen in der Reformationszeit und können sich mit einem vegetarischen 3-Gang-Menü verwöhnen lassen. [Anmeldung bitte über die evang. stadtakademie](#)

Weitere Veranstaltungen:



Fr, 12.5.2017 - Sa, 13.5.2017: **Trennung - Ja! Nein! Vielleicht?**
Juristische Information und Seminartag FÜR FRAUEN
im eckstein
[Details ansehen](#)



Sa, 13.5.2017 9-18 Uhr: **Die Seele geht zu Fuß**
Pilgern für Trauernde (nicht nur für Verwitwete)
[Details ansehen](#)



Fr, 26.5.2017 18-21 Uhr: **eckstein - Treff**
Hallo! Wie geht's? Toll, dich zu sehen!
Zeitlos Café im eckstein
[Details ansehen](#)



Fr, 26.5.2017 20 Uhr: Wie gut, dass wir uns haben!
Offener Treff für verwitwete Mütter und Väter
Literaturhaus-Café
[Details ansehen](#)



Fr, 2.6.2017 9:30-12 Uhr: **FamilienTeam - Das Miteinander stärken**
Ein praktisches Elternseminar
eckstein
[Details ansehen](#)



Sa, 24.6.2017 14:30-17:30 Uhr: **Picknick mit Kindern
für verwitwete Mütter und Väter mit ihren kleinen Kindern**
[Details ansehen](#)



Sa, 8.7.2017 - So, 9.7.2017: **Dem Leben auf der Spur
2 Tage Pilgern für Mütter und Väter, deren Kinder nicht bei ihnen leben**
[Details ansehen](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
Haus **eckstein**
Karin Mack
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
Deutschland

0911 214-2100
info@alleinerziehende-nuernberg.de